

GUIDO MAURICIO ROMERO GONZALEZ

Médico Psiquiatra

GERARDO GONZALEZ HADDAD

Médico Psiquiatra D.A.B.



---

**PSICOTERAPEUTICA  
ESENCIAL  
PARA EL MEDICO NO  
PSIQUIATRA**

---

1a.  
Edición  
1994



Ediciones Rosaristas



Ediciones DIKE Ltda.

# Tabla de Contenido

---

Dedicatoria . . . . .	V
Prólogo . . . . .	VII
Autores . . . . .	XIII
Colaboradores especiales . . . . .	XV
Agradecimientos . . . . .	XVII
Presentación de la obra . . . . .	XIX
<b>Sección I: Generalidades . . . . .</b>	<b>1</b>
<b>Capítulo 1. A manera de introducción: una propuesta. . . . .</b>	<b>3</b>
1. Introducción. . . . .	5
2. Análisis de los Derechos del enfermo . . . . .	6
2.1 Relaciones médico-paciente . . . . .	7
2.2 Relaciones paciente - institución de salud . . . . .	10
2.3 Derechos de los ciudadanos frente al Estado en materia de salud . . . . .	10
3. Derechos de algunos pacientes especiales . . . . .	11
3.1 Derechos del paciente terminal . . . . .	11
3.2 Derechos del paciente psiquiátrico . . . . .	12
3.3 Derechos del paciente infectado por el HIV o que padece SIDA . . . . .	14
4. Un intento de síntesis . . . . .	16
5. Propuesta final . . . . .	17
<b>Capítulo 2. El beneficio terapéutico de la relación médico-paciente . .</b>	<b>19</b>
1. Generalidades . . . . .	21

2.	Elementos de la relación médico-paciente . . . . .	22
2.1	Modelos de la relación médico-paciente . . . . .	22
2.2	Dificultades en la relación médico-paciente . . . . .	23
3.	Comunicación terapéutica como arte y técnica . . . . .	25
3.1	Algunos enfoques prácticos para comunicarse con los pacientes. . . . .	27
<b>Capítulo 3. Breve cronología de la historia de la terapéutica   psiquiátrica . . . . .</b>		<b>31</b>
1.	Prehistoria . . . . .	33
2.	Edad Antigua . . . . .	33
3.	Edad Media . . . . .	34
4.	Edad Moderna . . . . .	35
5.	Edad Contemporánea . . . . .	35
5.1	Enfoque organomecanicista . . . . .	41
5.2	Enfoque organodinamicista . . . . .	42
5.3	Enfoque sociogenético . . . . .	43
5.4	Enfoque cognitivo-comportamental . . . . .	44
5.5	Enfoque psicodinámico . . . . .	44
5.6	Enfoque sistémico . . . . .	46
<b>Capítulo 4. Consideraciones básicas de farmacología . . . . .</b>		<b>49</b>
1.	Farmacocinética . . . . .	51
1.1	Absorción . . . . .	51
1.2	Ruta de Administración . . . . .	51
1.3	Distribución . . . . .	52
1.4	Biotransformación . . . . .	53
1.5	Eliminación . . . . .	53
2.	Farmacodinamia . . . . .	53
<b>Sección II: Los psicofármacos . . . . .</b>		<b>59</b>
<b>Capítulo 5. Los ansiolíticos . . . . .</b>		<b>61</b>
1.	Un intento de definición de ansiedad . . . . .	63
1.1	Angustia y agresividad . . . . .	65
1.2	Angustia y depresión . . . . .	66

2. Consideraciones generales sobre la ansiedad . . . . .	67
3. Prevalencia de los desordenes de ansiedad . . . . .	69
4. Secuelas psiquiátricas del no tratamiento de la ansiedad . . . . .	70
4.1 Riesgo suicida . . . . .	70
4.2 Alcoholismo . . . . .	71
4.3 Disfunción sexual . . . . .	72
4.4 Enfermedad física . . . . .	72
5. Formulación . . . . .	75
6. Drogas para el tratamiento farmacológico de la ansiedad . . . . .	75
7. Estrategia integral de manejo para la ansiedad . . . . .	75
8. Los nuevos ansiolíticos serotoninérgicos . . . . .	76
8.1 Indicaciones . . . . .	76
8.2 Dosificación . . . . .	77
<b>Capítulo 6. Antidepresivos . . . . .</b>	<b>79</b>
1. Generalidades . . . . .	81
2. Antidepresivos tricíclicos . . . . .	81
2.1 Aspectos farmacológicos . . . . .	82
2.2 Como elegir un antidepresivo . . . . .	83
2.3 Efectos colaterales y complicaciones por el uso de los antidepresivos tricíclicos . . . . .	84
3. Inhibidores de la Monoaminoxidasa (IMAO's) . . . . .	85
3.1 Mecanismos de acción . . . . .	85
3.2 Uso de los IMAO's . . . . .	86
3.3 Contraindicaciones . . . . .	87
3.4 Efectos secundarios . . . . .	87
3.5 Tratamiento de los efectos secundarios . . . . .	88
4. Antidepresivos inhibidores de la recaptación de Serotonina . . . . .	89
5. Remisión al psiquiatra . . . . .	91
6. Aspectos de la relación médico-paciente con el enfermo deprimido . . . . .	91
7. Otras medidas terapéuticas . . . . .	92
8. La urgencia depresiva: El intento de suicidio . . . . .	92
8.1 Problema de la predicción . . . . .	93

8.2 Aspectos de la relación médico-paciente con el paciente suicida . . . . .	93
8.3 Factores de riesgo suicida . . . . .	95
8.4 Valoración del riesgo suicida . . . . .	96
8.5 Manejo según riesgo suicida . . . . .	97
9. Depresión causada por drogas. . . . .	98
<b>Capítulo 7. Antipsicóticos . . . . .</b>	<b>103</b>
1. Introducción . . . . .	105
2. Generalidades . . . . .	106
3. Empleo clínico . . . . .	106
4. Efectos secundarios . . . . .	107
5. Formulación . . . . .	108
6. Neuroleptización rápida . . . . .	110
6.1 Generalidades . . . . .	110
6.2 Indicaciones . . . . .	111
6.3 Recomendaciones . . . . .	112
6.4 Escogencia del neurolépticos . . . . .	113
6.5 Fase intramuscular . . . . .	113
6.6 Fase oral . . . . .	114
<b>Capítulo 8. El litio : un antimaníaco . . . . .</b>	<b>117</b>
1. Generalidades . . . . .	119
2. Administración del Litio . . . . .	120
<b>Capítulo 9. Antiparkinsonianos . . . . .</b>	<b>125</b>
<b>Capítulo 10. Anticonvulsivantes . . . . .</b>	<b>129</b>
1. Generalidades . . . . .	131
1.1 Terapia anticonvulsivante . . . . .	132
1.2 Criterios para suspender la medicación anticonvulsiva . . . . .	132
1.3 Medicación anticonvulsivante . . . . .	132
2. Manejo del Status Epiléptico . . . . .	136
<b>Capítulo 11. Urgencia médica: sobredosis con psicofármacos . . . . .</b>	<b>139</b>

1. Principios generales del tratamiento de las sobredosis con psicofármacos . . . . .	141
2. Principios específicos de manejo de la intoxicación con psicofármacos . . . . .	141
3. Manejo específico . . . . .	147
<b>Capítulo 12. Analgésicos . . . . .</b>	<b>151</b>
1. Farmacodinamia . . . . .	153
1.1 Efecto analgésico . . . . .	153
1.2 Potencia . . . . .	154
1.3 Equianalgesia . . . . .	154
1.4 Índice terapéutico . . . . .	154
1.5 Rata de toxicidad relativa . . . . .	154
1.6 Interacción droga - droga . . . . .	154
1.7 Otros efectos . . . . .	155
2. Farmacocinética de los analgésicos no opioides . . . . .	156
2.1 Absorción . . . . .	156
2.2 Biotransformación . . . . .	156
2.3 Distribución . . . . .	157
2.4 Excreción . . . . .	157
3. Farmacología de los analgésicos en forma individual . . . . .	157
3.1 Salicilatos . . . . .	157
3.2 Derivados paraaminofenoles . . . . .	159
3.3 Derivados del ácido indolacético . . . . .	160
3.4 Derivados de la pirazolona . . . . .	162
3.5 Fenamatos . . . . .	164
3.6 Derivados del ácido piralacético . . . . .	165
3.7 Derivados del ácido propiónico . . . . .	165
3.8 Derivados benzotiazínicos . . . . .	166
4. Analgésicos narcóticos . . . . .	166
4.1 Usos terapéuticos . . . . .	168
4.2 Efectos secundarios . . . . .	168
4.3 Tipos de analgésicos narcóticos . . . . .	169
4.4 Antagonistas de los narcóticos . . . . .	170

5. Manejo del dolor . . . . .	171
<b>Sección III: Usos especiales de los psicofármacos . . . . .</b>	<b>175</b>
<b>Capítulo 13. Psicofarmacología clínica en la infancia . . . . .</b>	<b>177</b>
1. Grupos de psicofármacos utilizados en el niño:	
Principios generales . . . . .	180
1.1 Neurolépticos . . . . .	180
1.2 Antidepresivos . . . . .	181
1.3 Tranquilizantes e hipnóticos . . . . .	183
1.4 Litio . . . . .	183
1.5 Estimulantes . . . . .	183
2. Prescripción racional de los psicofármacos en el niño:	
algunos ejemplos . . . . .	184
2.1 Enuresis . . . . .	184
2.2 Encopresis . . . . .	185
2.3 Tics . . . . .	186
2.4 Inestabilidad psicomotora . . . . .	186
2.5 Trastornos del sueño . . . . .	188
2.5.1 Insomnios . . . . .	188
2.5.2 Parasomnias . . . . .	190
3. Conclusión . . . . .	191
<b>Capítulo 14. Los psicofármacos, su uso en la mujer en edad reproductiva . . . . .</b>	<b>193</b>
1. El uso de los antipsicóticos durante el embarazo . . . . .	197
2. El uso de los antidepresivos y el litio durante el embarazo . . . . .	198
3. El uso de los ansiolíticos durante el embarazo . . . . .	199
4. El uso de los anticonvulsivantes durante el embarazo . . . . .	199
5. Los psicofármacos y la lactancia . . . . .	201
6. Síntesis . . . . .	201
<b>Capítulo 15. Psicofármacos en los pacientes geriátricos . . . . .</b>	<b>203</b>
1. Aspectos funcionales . . . . .	205
2. Los antipsicóticos en los ancianos . . . . .	206
3. Los antidepresivos en el anciano . . . . .	207
4. Benzodiacepinas en el anciano . . . . .	207

<b>Capítulo 16. El uso de los psicofármacos en la medicina general . . .</b>	<b>209</b>
1. Fenotiacinas y otros agentes antipsicóticos . . . . .	211
1.1 Náusea y vómito . . . . .	211
1.2 Hipo . . . . .	212
1.3 Analgesia . . . . .	212
1.4 Alergias . . . . .	212
1.5 Enfermedades neuropsiquiátricas . . . . .	212
1.6 Otros usos . . . . .	213
2. Tranquilizantes menores o ansiolíticos . . . . .	214
2.1 Benzodiacepinas . . . . .	214
2.2 Buspirona . . . . .	216
3. Antidepresivos . . . . .	216
4. Litio . . . . .	218
5. Anfetaminas . . . . .	220
<b>Sección IV: Uso de los psicofármacos en el tratamiento de las</b>	
<b>conductas adictivas . . . . .</b>	<b>223</b>
<b>Capítulo 17. Conductas adictivas aspectos generales . . . . .</b>	<b>225</b>
<b>Capítulo 18. Conceptos básicos para el manejo de las</b>	
<b>conductas adictivas . . . . .</b>	<b>235</b>
1. Población consumidora . . . . .	237
2. Historia natural . . . . .	239
3. Causas vs. Consecuencias . . . . .	242
3.1 Factores etiológicos . . . . .	243
3.2 Consecuencias o problemas relacionados . . . . .	245
4. Manejo en atención primaria . . . . .	247
4.1 Problemas de la relación médico-paciente . . . . .	247
4.2 Evaluación inicial . . . . .	248
4.3 Entrevista motivacional . . . . .	249
4.4 Manejo farmacológico . . . . .	249
4.5 Recomendación y seguimiento . . . . .	250
<b>Fig. 1 Ilustración de la relación entre el síndrome de</b>	
<b>dependencia y los problemas relacionados en la población</b>	
<b>de consumidores . . . . .</b>	<b>238</b>

<b>Fig. 2</b>	Relación de vulnerabilidad con cantidad y frecuencia durante tiempo de exposición . . . . .	241
<b>Fig. 3</b>	Relación temporal de los factores etiológicos y de los problemas relacionados . . . . .	242
<b>Capítulo 19.</b>	<b>Empleo de los psicofármacos en el manejo de conductas adictivas con drogas lícitas . . . . .</b>	<b>253</b>
1.	Alcohol . . . . .	255
1.1	Generalidades . . . . .	255
1.2	Manejo médico del alcoholismo . . . . .	257
1.3	Seguimiento . . . . .	259
2.	Nicotina . . . . .	259
2.1	Mecanismo de acción . . . . .	260
2.2	Criterios diagnósticos . . . . .	260
2.3	Tratamiento . . . . .	261
2.4	Aumento de peso, un obstáculo para la abstinencia . . . . .	262
<b>Capítulo 20.</b>	<b>Empleo de los psicofármacos en el tratamiento de las conductas adictivas con drogas ilícitas o de uso indebido . . . . .</b>	<b>267</b>
1.	Con drogas de uso indebido o ilícitas . . . . .	270
1.1	Marihuana . . . . .	270
1.2	Tranquilizantes . . . . .	271
1.3	Pasta básica de coca - cocaína . . . . .	271
<b>Sección V:</b>	<b>Otros tratamientos biológicos de uso en psiquiatría . . . . .</b>	<b>279</b>
<b>Capítulo 21.</b>	<b>Terapia electroconvulsiva una polémica de nunca acabar . . . . .</b>	<b>281</b>
1.	Historia . . . . .	283
2.	Indicaciones . . . . .	285
3.	Contraindicaciones . . . . .	286
4.	Otros usos . . . . .	286
5.	Efectos secundarios . . . . .	286
6.	Precauciones . . . . .	287
7.	Conclusión . . . . .	287

<b>Lecturas recomendadas</b> . . . . .	289
<b>ANEXOS</b> . . . . .	291
No. 1 Derechos Humanos de los pacientes con Trastorno Mental . .	293
No. 2 La Declaración de Caracas . . . . .	301
No. 3 Clasificación y definición de psicofármacos . . . . .	305
No. 4 Una segunda propuesta de clasificación de los psicofármacos . . . . .	307
No. 5 Clasificación de las drogas que son objeto de conductas adictivas . . . . .	309
No. 6 Denominaciones comunes de algunos fármacos objeto de abuso . . . . .	311
No. 7 Trastornos mentales y conductuales debidos al uso de sustancias Psicoactivas en el CIE-10 . . . . .	313
No. 8 Efectos de la "Cola & Pola" sobre la salud de los niños colombianos . . . . .	327
<b>Tablas</b>	
No. 1 Factores que rigen la relación entre dosis y efecto farmacológico . . . . .	54
No. 2 Desórdenes de ansiedad en el DSM III-R . . . . .	67
No. 3 Equivalentes somáticos de la ansiedad . . . . .	68
No. 4 Ansiolíticas benzodiazepínicas y no benzodiazepínicas . . . . .	69
No. 5 Porcentaje de desórdenes de ansiedad en niños con ideación suicida . . . . .	71
No. 6 Efectos secundarios de las benzodiazepinas . . . . .	74
No. 7 Efectos colaterales de los antidepresivos por su acción anticolinérgica . . . . .	85
No. 8 Dosis de algunos IMAO's . . . . .	87
No. 9 Efectos secundarios de los IMAO . . . . .	87
No. 10 Resumen del tratamiento de la depresión . . . . .	99
No. 11 Efectos de los antipsicóticos . . . . .	106
No. 12 Antipsicóticos y sintomatología en los cuadros agudos . . . . .	109
No. 13 Rangos terapéuticos de algunos antipsicóticos . . . . .	109
No. 14 Neurolépticos fenotiacínicos de acción prolongada . . . . .	110

---

No. 15	Correlación entre niveles séricos y sintomatología en la intoxicación con litio . . . . .	122
No. 16	Manejo de los anticonvulsivantes . . . . .	135
No. 17	Aspectos específicos del tratamiento de la intoxicación con fenotiacinas . . . . .	142
No. 18	Dosificación de la neostigmina y de la fisostigmina en la intoxicación con antidepresivos tricíclicos . . . . .	144
No. 19	Clasificación de receptores opioides . . . . .	168
No. 20	Analgésicos narcóticos de uso clínico . . . . .	170
No. 21	Neurolépticos . . . . .	181
No. 22	Antidepresivos . . . . .	182
No. 23	Estimulantes . . . . .	184
No. 24	Dosis de algunos hipnóticos de uso en el paciente pediátrico . . . . .	189
No. 25	Diferencia entre el sueño de angustia y los terrores nocturnos . . . . .	190
No. 26	Complicaciones más frecuentes en gestantes con tratamiento psiquiátrico . . . . .	197
No. 27	Anorexígenos usados en Colombia . . . . .	220